

Fartblind

Med udgangspunkt i bogen "Fartblind" (udgivet januar 2023), tager Jacob Mark jer med på en enormt personlig og hudløst ærlig fortælling om, hvordan stress og angst fik ham ud i sit livs største krise – faktisk var det så slemt, at Jacob for en periode mistede det meste af synet.

Jacob fortæller om en hæsblæsende og tempofyldt tid med valgkampagner, shitstorme, #MeToo og både sejre og tab. Opslidende og grænseløse år, der førte til stress, angst, sygemelding og livskrise. Han åbner op for hans syv måneder lange sygemelding og al den kærlighed, der var med til at få ham ud på den anden side. I dag kæmper med at gøre op med den ødelæggende optimerings- og perfektionskultur, som i dag er så fremtrædende i samfundet.

Jacob udviser en selvindsigt og sårbarhed, der både er inspirerende, interessant og giver stof til eftertanke. Hans fortælling er tankevækkende, men samtidig fuld af håb, når han lukker jer ind i sin kamp for at finde sig selv igen.