

Sådan skaber I psykologisk tryghed

Psykologisk tryghed giver engagerede medarbejdere med mere energi til at fokusere på deres kerneopgaver. Men hvad er psykologisk tryghed mere præcist, og hvordan fremmer vi det som ledere og arbejdsmiljøansvarlige?

Psykologisk tryghed er overbevisningen om, at man ikke bliver straffet eller ydmyget for at komme med ideer, spørgsmål, tanker og fejl.

Det påvirker flere faktorer i arbejdslivet. Blandt de mange dokumenterede gevinster ved en høj grad af psykologisk tryghed er højere trivsel og performance, bedre samarbejde og relationer samt større kreativitet og innovation.

Men psykologisk tryghed opstår ikke af sig selv. Det kræver en bevidst indsats fra alle i teamet og en dybere forståelse for, hvad der nærer, og hvad der dræber den psykologiske tryghed.

Psykologisk tryghed forudsætter også, at ledere, HR og arbejdsmiljøansvarlige går forrest og sætter rammerne.

Deltagerne får:

- Introduktion til begrebet psykologisk tryghed, hvorfor det er vigtigt, og hvordan I understøtter det i organisationen
- Blik for, hvilken konkret lederadfærd, I skal fremme for at løfte den psykologiske tryghed.
- Konkrete eksempler på, hvordan I - i fællesskab - kan arbejde med psykologisk tryghed i dagligdagen.
- Redskaber til at fremme kommunikationen, som er essentiel for den psykologiske tryghed.

1,5 times workshop:

[5 min] Intro

[15 min] Faglig talk med konkrete anbefalinger

[20 min] Øvelse 1 - Tag temperaturen på psykologisk tryghed i din egen afdeling. Individuel refleksion med spørgeskema samt to-og-to samtaler.

[15 min] Faglig talk med konkrete anbefalinger

[25 min] Øvelse 2 - Hvordan kan vi arbejde med fejl? Individuel refleksion og erfaringsudveksling i grupper kombination.

[10 min] Spørgsmål og opsamling

Oplægsholder:



Workshoppen faciliteres af Mie Marie Hye-Hestvang, som er erhvervspsykolog, ledelseskonsulent og coach hos AS3 Transition.

Mie arbejder til dagligt med procesfacilitering og undervisning af HR, ledere og medarbejdere, hvilket er med til at sikre god ledelsespraksis og medarbejdertrivsel hos både offentlige og private organisationer.