

Workshop

Følelser på job AM - 2022

4.udkast 15. februar 2022

Formål

Følelsesmæssige krav i arbejdet kan både være kilde til glæde og tilfredshed, når man lykkes med arbejdet, men kan også være en belastning og påvirke arbejdsmiljøet og helbredet negativt.

På workshoppen præsenterer vi de vigtigste regler fra arbejdsmiljølovgivningen om høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker, og vi giver mulighed for at prøve redskaber fra BFA Velfærd og Offentlig administration. Redskaberne er udviklet i 2021 i samarbejde med TeamArbejdsliv, og repræsentanter fra 25 arbejdspladser har givet feedback og medvirket i udviklingen.

Relevante brancher: sygehuse, ældrepleje, botilbud, væresteder, dagtilbud og skoler m.fl.

Indhold og proces

Findes der regler om følelser i arbejdet og mener Arbejdstilsynet noget om det? Vi starter workshoppen med en indflyvning i regler om følelser, som de fremgår i bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø.

I workshoppen afprøver og diskuterer vi såvel individuelle som kollektive redskaber til at arbejde med følelser i arbejdsmiljøet. Hvordan kan man tage en dialog om følelser fx ud fra tegninger og rundt om et lejrålbål?

På workshoppen lægger vi desuden op til en dialog om forskellen på at have følelser med på job i al almindelighed og så når der i selve arbejdet er høje følelsesmæssige krav.

Workshoppen gennemføres i samarbejde mellem Arbejdstilsynet, BFA Velfærd Offentlig administration og TeamArbejdsliv.

Hvem er med

Sidsel Pultz Jakobsen, Arbejdsmiljørepræsentant Hvidovre hospital

Jenny Marie Magnusson Hjortebjerg, Arbejdstilsynet

Henrik Ankerstjerne Eriksen, TeamArbejdsliv

Eva Thoft, TeamArbejdsliv

Charlotte Bredal, BFA, Velfærd og Offentlig administration

Lise Keller, BFA Velfærd og Offentlig administration