

‘Mikroaggressioner, grænseoverskridelser og Psykologisk Utryghed:

Faglige Strategier til at Fremme Et Sundt Psykosocialt Arbejds miljø’

Psykosocialt arbejdsmiljø er i fokus som aldrig før. De arbejdspladser, der formår at skabe et trygt og sundt psykosocialt arbejdsmiljø, har en kæmpe fordel i at tiltrække de gode talenter samt motivere og tilknytte dem. En undersøgelse viser, at 83 % af yngre ansøgere overvejer, hvorvidt en organisation har en ambitiøs agenda i forhold til at skabe en inkluderende, divers og tryk kultur. Men hvordan kan man sikre denne kultur? Hvordan kan vi forebygge, at kulturen præges af mikroaggressioner, eksklusion, grænseoverskridelser og psykologisk utryghed, hvilket har konsekvenser for både mennesket, teamet, løsningen af kerneopgaven og virksomheden samlet set?

I dette oplæg belyser forfatter og autoriseret psykolog Sarah Ambs, hvilke faktorer, der kan fastholde arbejdsfællesskaber i stiltiende accept, hvor grænseoverskridelser reproduceres. Med udgangspunkt i aktuel praksis og forskningsbaseret viden sætter oplægget fokus på, hvordan ledelsen, arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og arbejdsmiljøprofessionelle kan arbejde strategisk og forebyggende med grænser, normer og reaktionsmuligheder – og understøtte en kollektiv kultur, hvor alle tager ansvar, og hvor der er plads til at adressere det, der er destruktivt for den enkelte eller fællesskabet, uden frygt for negative sociale sanktioner.

Deltagerne får perspektiver på og greb til hvordan ledelsen, arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og arbejdsmiljøprofessionelle kan styrke et trygt arbejdsfællesskab og samtidig forebygge grænseoverskridelser gennem en proaktiv, fællesskabsorienteret og strukturel tilgang.