

Arena 3: Hvordan ledertrivsel, -adfærd og organisatoriske vilkår påvirker medarbejderes psykiske arbejdsmiljø

Tovholder: Jonas Hedegaard, organisationskonsulent, Team Arbejdsliv og Therese Aalborg Grupe, organisationskonsulent og projektleder, Region Midtjylland

Danske virksomheder råber på arbejdskraft, og det truer nogle branchers eksistens. Nogle steder må medarbejdere arbejde mere og hurtigere. Konsekvensen er ofte flere sygemeldte og/eller opsigelser, så flere kollegaer må arbejde mere. Der skabes dermed en ond spiral.

Men hvordan reducerer vi stress og mistrivsel?

Forskning viser, at ledere har en central rolle i forhold til medarbejderes trivsel og psykiske arbejdsmiljø. Det handler særligt om lederens adfærd, som er påvirket af lederens egen trivsel, kompetencer og den organisatoriske kontekst – dvs. lederens rammer og vilkår for at løse sin ledelsesopgave.

I denne arena går vi tæt på ny forskning og undersøgelser af ledernes trivsel og adfærd. Og vi sætter sammen med deltagerne fokus på, hvilken betydning det har for medarbejdernes trivsel.

Arenaen består af tre oplæg med drøftelser undervejs.

Oplæg 1: Ledertrivsel og ledelse af trivsel i sundhedsvæsenet

Projektleder Ligaya Dalgaard fra Kronprins Frederiks Center for Offentlig Ledelse ved Aarhus Universitet vil sammen med Projektleder Therese Aalborg Grupe fra Region Midtjylland fremlægge udvalgte resultater fra forskningsprojektet, "Matterhorn – Ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø".

I oplægget indgår både data fra en større undersøgelse af trivslen blandt ledere i sundhedsvæsenet og foreløbige resultater og erfaringer fra et omfattende ledertræningsforløb med fokus på ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø.

Oplæg 2: Typiske dilemmaer og udfordringer af betydning for ledernes trivsel

Arbejdsmiljøpolitisk chefkonsulent Signe Tønnesen Bergmann fra Lederne vil med udgangspunkt i undersøgelser og indsatser hos deres medlemmer sætte spot på nogle af de dilemmaer og udfordringer, lederne ofte står i, og hvad det betyder for deres understøttelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø hos medarbejderne. Signe vil også give nogle bud på individuelle og organisatoriske handlinger, der kan understøtte bedre ledertrivsel.

Oplæg 3: Ledertrivsel og bæredygtig adfærd

Transformation Manager Rebekka Bøgelund fra Norlys giver inspiration til, hvordan ledere kan fremme indre bæredygtighed for sig selv og deres organisationer. Oplægget tager bl.a. udgangspunkt i bogen *Naturlig Ledelse*, som hun er medforfatter til. Grundlaget for bogen er forskning og cases fulgt op af en repræsentativ analyse, som Videncenter for God Arbejdsliv gennemførte i 2022 af lederes arbejdsliv og trivsel.

Deltagerne får undervejs mulighed for at drøfte oplægsholderens input og reflektere over egen arbejdsplads/praksis.

- Hvad er fællesnævnerne for trivslen hos lederne i de forskellige brancher?
- Hvad har ledernes trivsel af betydning for medarbejdernes trivsel?
- Er der lederadfærd, der særligt har betydning – negativ eller positiv – for medarbejdernes trivsel?
- Hvad kan vi sige generelt om rammer og adfærd, der bidrager til at fremme leder- og medarbejdertrivsel?