

Når privatlivet kolliderer med arbejdslivet – hvad gør du for at undgå, at det ender med en sygemelding?

Hvorfor er det vigtigt, at arbejdspladser kan håndtere medarbejdere, der er i klemme mellem arbejde og privatliv? Vi præsenterer projektet Pårørende på Job, som sætter fokus på en tabuiseret problemstilling, der rammer flere og flere. Det handler om forældrene til det stigende antal unge, der mistrives psykisk. Forældrene er selv i fare for at få sund, fordi de både skal passe deres job og støtte den unge. Så hvad kan de og deres arbejdspladser gøre for at undgå, at det ender med en sygemelding?

Pårørende på job er en formidlingsindsats, som bygger på interviews med pårørende, virksomheder og fagfolk. På konferencen præsenterer vi resultaterne af indsatsen, herunder hvordan målgruppen er blevet aktiveret gennem udvikling af en platform med website, community, sociale medier og nyhedsbrev. Vi præsenterer resultaterne fra interviewundersøgelsen, der identificerer fire centrale former for belastninger, som pårørende til unge med mentale sundhedsudfordringer skal overskue og håndtere i deres arbejde og privatliv. Endelig bliver deltagerne præsenteret for en prototype på et værktøj – et samtalekompas, som er en konkret guide, der kan hjælpe ledere og medarbejdere med at imødegå udfordringer og forebygge sygefravær i situationer, hvor kolleger bliver presset af forpligtelser derhjemme og hensyn på arbejdet, når en ung har psykiske udfordringer. Deltagerne vil få mulighed for at drøfte behov og anvendelighed af redskabet i fællesskab.

Pårørende på Job er støttet af Vellivforeningen.