

## **Mental slitage – er I trætte af brandslukning og individuelle lappeløsninger?**



**Ved Rikke Høgsted, Krise- og organisationspsykolog, autoriseret arbejdsmiljørådgiver og forfatter**

Så er det på tide at få styr på, hvad en proaktiv og kollektiv psykosocial forebyggelse konkret vil sige. Et gammelt mantra lyder, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Det er sund fornuft og vigtigt, så I ikke går på arbejde med eget helbred som indsats. Alligevel sker det igen og igen, at alt for mange arbejdspladser ikke får forebygget tilstrækkeligt og proaktivt, og derfor står med et højt sygefravær og reaktivt må ty til behandling.

I dette foredrag redegør Rikke Høgsted om forskellen på en primær, sekundær og tertiær forebyggelse med konkrete bud på, hvad man som arbejdsplads kan gøre for at få vendt den negative spiral. Foredraget bygger på den helhedsorienterede grundpræmis, at forebyggelse af mental slagside er en holdsport, som kun lykkes, hvis alle i organisationen forstår deres rolle og ansvar. Tilgangen betoner den kollektive forebyggelse og er i tråd med de krav, der stilles til forebyggelse i Bekendtgørelsen om Psykisk Arbejdsmiljø.