

Natarbejde – Fra forskningsfaglige anbefalinger til praksis

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø lavede i 2020 blandt på baggrund af et ønske fra arbejdsmarkedets parter en gennemgang af videnskabelige undersøgelser. Resultatet blev nogle forskningsfaglige anbefalinger, hvor det vurderes, at natarbejde kan medføre mindre risiko for ulykker og sandsynligvis mindre risiko for brystkræft, når det tilrettelægges efter følgende anbefalinger:

- Højest 3 nattevagter i træk.
- Mindst 11 timer mellem to vagter.
- Højest 9 timers varighed pr. vagt.

Ligeledes anbefales det, at:

- Gravide normalt arbejder maksimalt 1 nattevagt om ugen for at mindske risiko for abort og andre graviditetskomplikationer.

Anbefalingerne er efterfølgende blevet inddraget ifm. overenskomstforhandlinger på både Industriens område (OK23) med konkret implementering i mere end 45 overenskomster, og som en del af overenskomsterne på de offentlige område særligt ift. kommuner og regioner (OK24 forlig).

Står du med arbejdet med at implementere overenskomsterne og har oplevet udfordringer i at få implementeret de forskningsfaglige anbefalinger ude i en virkelighed, som også kan rumme produktionskrav, fastholdelse- og rekrutteringsproblemer mm? Oplever du at arbejdstidsplanlægning ikke kun handler om virksomhedens eller organisationens behov, men også om det enkelte individ og om balance mellem arbejdsliv og privatliv, hviletid og frihedsperioder? Så er denne workshop for dig.

På workshoppen vil du blive klædt på med den faglige baggrund for anbefalingerne herunder viden om hvad der sker i kroppen, når man arbejder om natten, hvorfor det kan hænge sammen med gener og risiko for sygdom og ulykker, og hvordan man bedst forebygger dette. Der vil også være uddybet viden om gravide og natarbejde. På den måde vil du stå stærkere i forhold til implementering af overenskomsterne.

På workshoppen vil vi åbne for en dialog omkring de udfordringer, der kan ligge i at skulle omlægge arbejdstid, der vil være mulighed for at drøfte konkrete problemstillinger og udfordringer, og vi vil diskutere fx hvad medarbejderindflydelse kan have af betydning.

Programmet vil bestå af oplæg med løbende ophold, hvor vi – afhængigt af antallet af deltagerer – enten i plenum eller i mindre grupper vil diskutere relevans og udfordringer for netop jer med efterfølgende opsamling. Workshoppen vil være særlig relevant for personer, der arbejder med arbejdsmiljø og som skal hjælpe med at klæde fx vagtplanlæggere, ledere, personaler mfl. på ift. nævnte problemstilling.