

Alderisme – Fordomme, stereotyper og aldersdiskrimination

Det er blevet sagt, at vi fødes som kopier og dør som originaler, og der er noget om snakken. Jo ældre vi bliver, jo mere forskellige bliver vi i forhold til, hvad vi kan, og hvad vi vil. Alligevel har vi en tendens til at kategorisere os selv og hinanden på måder, der leder tanker hen på fastlåste forestillinger om, hvad det vil sige at blive ældre.

Aldring er ikke blot et spørgsmål om vores fysiske form og genetiske held, men er i høj grad også influeret af den kultur vi lever i, og de sociale relationer vi bliver ældre i. De forestillinger, vi selv og samfundet har om at blive ældre og om ældre mennesker, er med til at forme vores måder at blive ældre på. Når vi kategoriserer os selv og hinanden ud fra alder, risikerer vi at overse de individuelle forskelle og mere eller mindre ubevidst at udøve alderisme overfor os selv og hinanden.

Med den stigende gennemsnitlige levealder og flere aktive år i den sene del af livet, er vi nødt til at gentænke vores forståelse af, hvad det vil sige at være ældre. Der er behov for en ændring i vores opfattelse af, hvornår vi betragter et menneske som ”ældre”, og af hvad man kan, og hvilke muligheder man har som et ”ældre” menneske i Danmark, hvis vi skal være på forkant med de kommende års positive ændringer i danskernes levealder.

På arbejdsfronten ser vi allerede nu et stort fokus på, hvordan man på arbejdspladsen bedst muligt kan beholde de ældre medarbejdere og skabe mental trivsel for disse, så de fortsætter arbejdslivet ud over den formelle pensionsalder. Dette fokus er både vigtigt i et samfundsøkonomisk perspektiv, hvor flere arbejdsdygtige ældre vil være nødt til at blive længere på arbejdsmarkedet, men også i en virkelighed, hvor flere ældre faktisk selv ønsker at blive på arbejdspladsen så længe som muligt.

I denne talk vil vi komme omkring den generelle definition af alderisme. Derudover ser vi på, hvor udbredt alderisme er både internationalt og i DK, og hvilke konsekvenser det kan have med særligt fokus på arbejdspladsen. Desuden skal vi naturligvis også se på, hvilke løsninger på udfordringen studier på området peger på. Der præsenteres resultater fra både egen og international forskning på området.