

## **Workshop: Hvad kan 'dialogiske metoder' i arbejdsmiljøarbejdet i et strukturelt belastet arbejdsmiljø?**

På denne workshop udforsker vi, i hvilket omfang og hvordan 'Strukturerede dialoger' kan understøtte et godt psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladser, der i øvrigt oplever et strukturelt belastet arbejdsmiljø.

Et strukturelt belastet arbejdsmiljø er i denne forbindelse kendetegnet ved, at udførelsen af kerneopgaven på forskellige niveauer præges af paradokser, der efterlader ledere og medarbejdere i dilemmaer i hverdagens praksis omkring opgaverne. Dilemmaer som – under særlige omstændigheder – kan blive motor for læring og udvikling, men som også ofte primært opleves som psykosociale belastninger.

På mange arbejdspladser vil kompleksiteten i sig selv skabe dilemmaer og tilsyneladende paradokser. Sådanne paradokser kan opløses ved at blive oplyst og undersøgt gennem dialoger. På nogle arbejdspladser vil egentlige paradokser (dem der grundlæggende ikke kan opløses) dog stadig føre til oplevelser af, at det er umuligt at gøre "det rigtige" uden samtidig, at gøre noget andet "forkert". Sådanne paradokser udfordrer fagligheden og den daglige mening i arbejdet og fører potentielt til et belastet psykosocialt arbejdsmiljø.

Vi har i PARA-projektet udviklet dialogiske metoder til at undersøge paradokser og dilemmaer inden for afgrænsede fokusområder. Sådanne metoder understøtter en lærende tilgang til arbejdsmiljøarbejdet med det psykosociale arbejdsmiljø. På workshoppen afprøver vi en struktureret dialogmetode. På den baggrund drøfter vi sammen, hvilke muligheder sådanne metoder har, og hvilke begrænsninger der opstår i mødet med de strukturelle betingelser.

PARA-projektet er et tre-årigt forskningsprojekt, der blev afsluttet efteråret 2023, om viden der virker i indsatser om psykosocialt arbejdsmiljø i regionerne ([PARA-rapporten](#)). Her er bl.a. afprøvet og videreudviklet metoder i arbejdsmiljøarbejdet i samarbejde med 64 enheder fordelt på 8 arbejdspladser inden for regionerne. Projektet blev støttet af parterne på området og gennemført i samarbejde mellem KU, NFA og RUC.

Se også vejledninger og værktøjer udviklet i forbindelse med projektet her:

<https://regionaltarbejdsliv.dk/psykisk-arbejdsmiljoe/para/>