

## **SYNLIGGØR DET OVERSETE OG FORLØS ET KÆMPE POTENTIALE - SMERTER I ARBEJDSLIVET (talk)**

Fysiske smerter er ofte overset og misforstået på de danske arbejdspladser. Det er et problem da det har betydning for trivsel, produktivitet og sygefravær - dermed håndtering af kerneopgaven og bundlinjen.

Ifølge sundhedsstyrelsen er smerter en af de største årsager til sygefravær på arbejdspladserne i Danmark, og den hyppigste årsag til for tidlig tilbagetrækkelse fra arbejdsmarkedet.

Omkring hver 5. voksne i Danmark lever med smerter, der har varet mere end 6 måneder. Alt tyder på, at antallet vil stige i fremtiden.

Ekspertter verden over, kalder på og argumenterer for en nødvendig kursændring inden for håndteringen af smerter - ikke mindst i arbejdslivet.

Men trods mange års indsatser rettet mod arbejdsredskaber og arbejdsstillinger er forekomsten af smerter blandt danske medarbejdere ikke reduceret tilstrækkeligt konkluderer Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø.

Mange arbejdspladser har fokus på arbejdsredskaber og ergonomi. Men har de et klart billede af om deres prioriteringer påvirker smerteproblematikkerne på arbejdspladsen?

Det første og afgørende trin er, at arbejdspladserne erkender og synliggøre problemet. Derefter kan de gode tilgange, metoder og interventioner komme i spil.

BFA og Arbejds miljø København har i samarbejde udviklet kampagnemateriale der kan hjælpe de første skridt på vejen, til at forløse et kæmpe potentiale for de danske arbejdspladser. Dermed bidrage til et mere bæredygtigt arbejdsliv.