



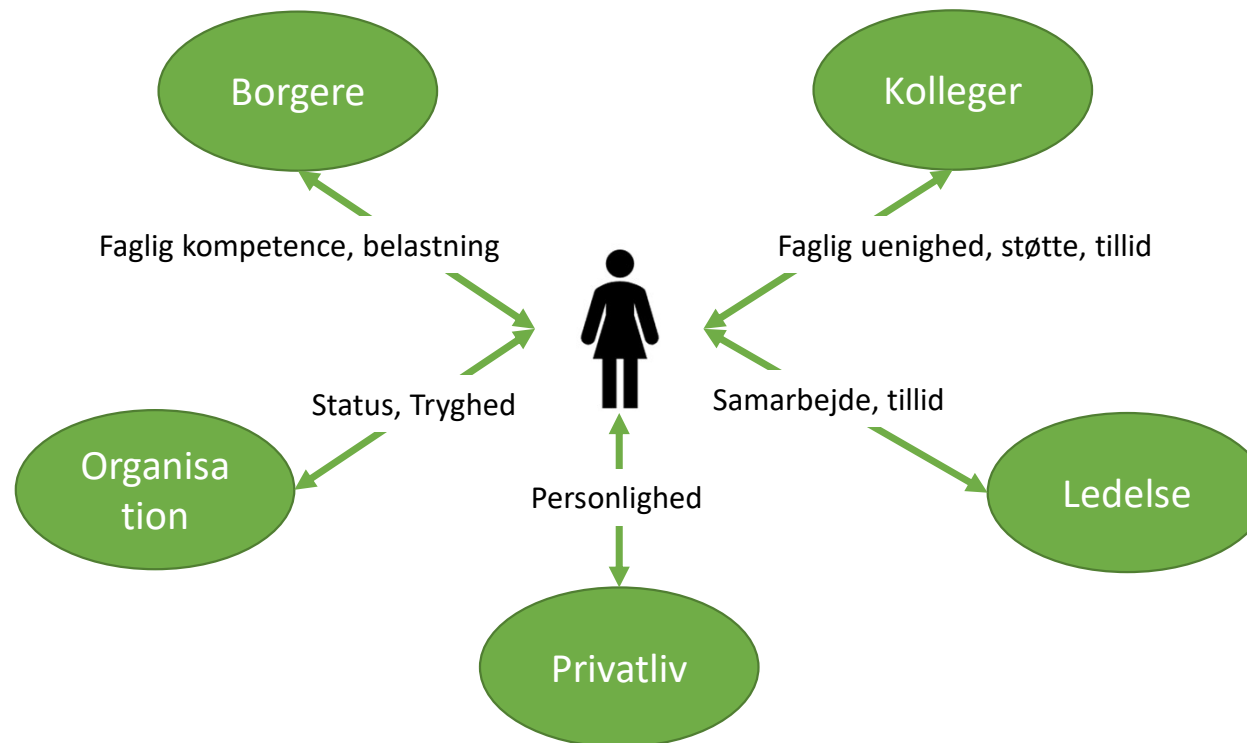
FØLELSER PÅ JOB

LAB22

3. Oktober 2022 Nyborg Strand

FØLELSER HAR FORSKELLIG BETYDNING AFHÆNGIGT AF RELATION OG ROLLE

Behov for forskellige måder til at håndtere følelser



Budskaber:

- Følelserne er der og har en betydning
- Belastende hvis det handler om følelsesmæssige krav og konflikter
- Vigtigt at forholde os til følelser
- Man kan blive bedre til at håndtere følelser – individuelt og som gruppe



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration





Hjemmeside:
<https://www.etsundtarbejdsliv.dk/foelelser>

Tegneserie

- Præsenter jer kort for hinanden: navn og arbejdsplads
- Gennemfør øvelsen

Dialog:

- Hvad lærte I om følelser?
- Vil øvelsen være brugbar på jeres arbejdsplads?
- Hvorfor/hvordan?
- Andet I har at bemærke



Tak for i dag 😊

Udviklet for:



**Branche
Fællesskab
Arbejds miljø**

Velfærd og Offentlig administration

Kontakt

Projektleder

Lise Keller

Lke@bfa.dk

Udviklet af:



**kombic /
visionworks**

FORMIDABEL

form | idé | fabel