

Selvbestemmelsesteorien og psykologiske behov i praksis - en samtale med Ib Ravn

Kan øget selvbestemmelse forstået som samhørighed, kompetence og autonomi være løsningen på nutidens arbejdsmiljøproblemer? Selvbestemmelsesteorien er en såkaldt rammeteori, som bygger på en stor og voksende mængde videnskabelig evidens, og som beskriver, hvad der får mennesker til at trives. I modsætning til modfænomener, er den i løbende udvikling gennem et stort internationalt samarbejde mellem mange forskere. Selvom den er oplagt til at skabe et udviklende og produktivt arbejde, er fænomenet dog ikke for alvor slået igennem som arbejdsmiljøkoncept herhjemme, selvom vi taler meget om bæredygtigt arbejde. Men det kan jo være, at det ændrer sig nu.

I denne parallelle session vil vi blive klogere på selvbestemmelsesteorien, dens overlap med eksisterende forståelser af psykisk arbejdsmiljø, og ikke mindst hvordan den kan bruges i praksis. Formatet bliver, at Ib Ravn giver et kort oplæg baseret på hans bog "Selvbestemmelsesteorien" fra 2021, hvorefter han gennem samtale med Jeppe Lykke Møller kommer med konkrete forslag til arbejdsmiljøpraksis.

Du kan bidrage til at målrette samtalen ved at stille spørgsmål, du gerne vil have besvaret til jlm@nfa.dk senest d. 1. oktober 2024.