

Psykologisk tryghed - hvad, hvorfor og hvordan?

Hvad?

Psykologisk tryghed er, når medarbejdere og ledere oplever, at de arbejder i et miljø, hvor det er acceptabelt og naturligt, at man er ærlig og kan tale åbent om fejl, uenigheder og problemer i relation til opgaveløsningen. Psykologisk tryghed er også kendetegnet ved, at ledere og kolleger respekterer hinandens forskelligheder.

Intentionen om at skabe psykologisk tryghed for den enkelte og organisationen som helhed er god, men vejen til at opnå det kan være svær.

Hvorfor?

Hvorfor er det ikke bare let og hvordan kan vi arbejde med psykologisk tryghed på vores arbejdspladser?

Vi synes, det er et godt spørgsmål at stille, fordi enhver forandring af noget vi 'plejer' at gøre, kræver en særlig indsats af os.

Det udfordrer relationerne, og det kræver, at vi begynder at agere anderledes i forhold til hinanden, til den vante arbejdspladskultur, til de mønstre, vi kender, til de formelle og uformelle magtrelationer, vi sammen har fået etableret osv.

Vi kan hurtigt blive bragt ud af vores komfortzone. Det kan gøre os usikre og sårbare, og vi kan komme til at føle os pressede.

Hvordan?

Et første skridt kan være:

Dialog på tværs af vante arbejdsrelationer, faggrupper, teams, roller mv. med fokus på en fælles afsøgning af aktuelle udfordringer med den psykologiske tryghed på jeres arbejdsplads.

Men hvordan kan sådanne skridt konkret se ud?

Det er bl.a. det, vi gerne vil invitere til at få drøftet og give inspiration til med denne workshop, da Dacapos arbejdsmetode præcist bygger på involvering og dialog på tværs.

På workshoppen vil vi iscenesætte en række scenarier i form af små dilemmafyldte cases fra en fiktiv arbejdsplads. Scenarierne rummer nogle typiske udfordringer og dilemmaer i arbejdet med Psykologisk tryghed, og vi vil bruge disse, som invitation til dialog og refleksion undervejs.

Vores tilgang er således ganske konkret og de "aha'er" og den dialog, der opstår undervejs kan forhåbentlig bruges som en form for "spejl" og inspiration i forhold til at arbejde med psykologisk tryghed på jeres arbejdspladser, når I kommer hjem fra workshop'en.

Vi glæder os til at være sammen med jer, der kommer - og dele erfaringer, refleksioner og ideer.