

NATURLIG LEDELSE

- *Sådan fremmer ledere den indre bæredygtighed*



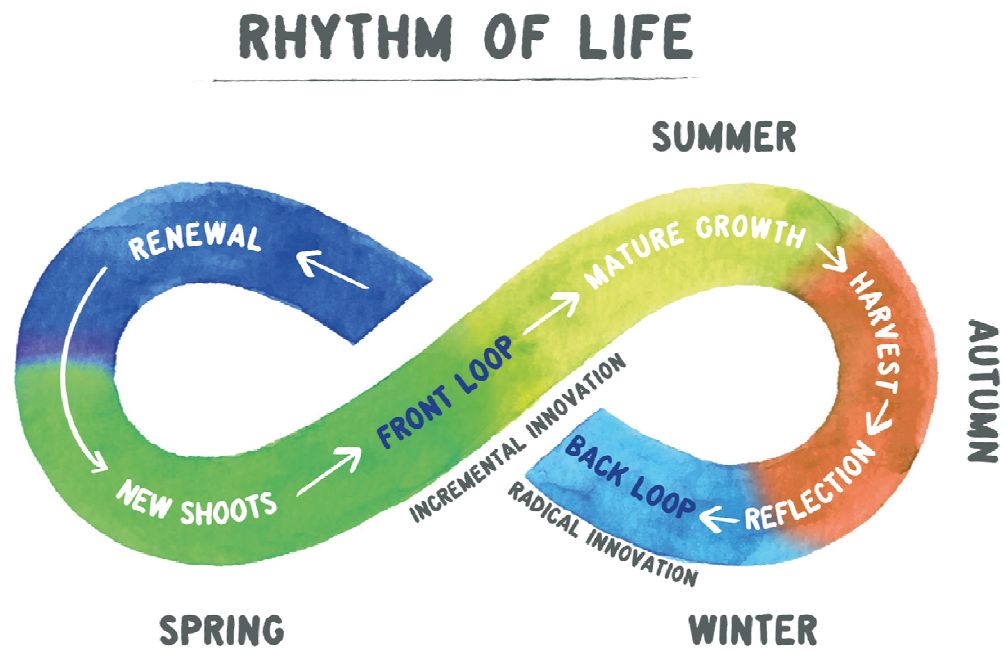
Rebekka Bøgelund, Transformation Manager, Norlys



NORLYS

Vi er max'et ud

NORLYS

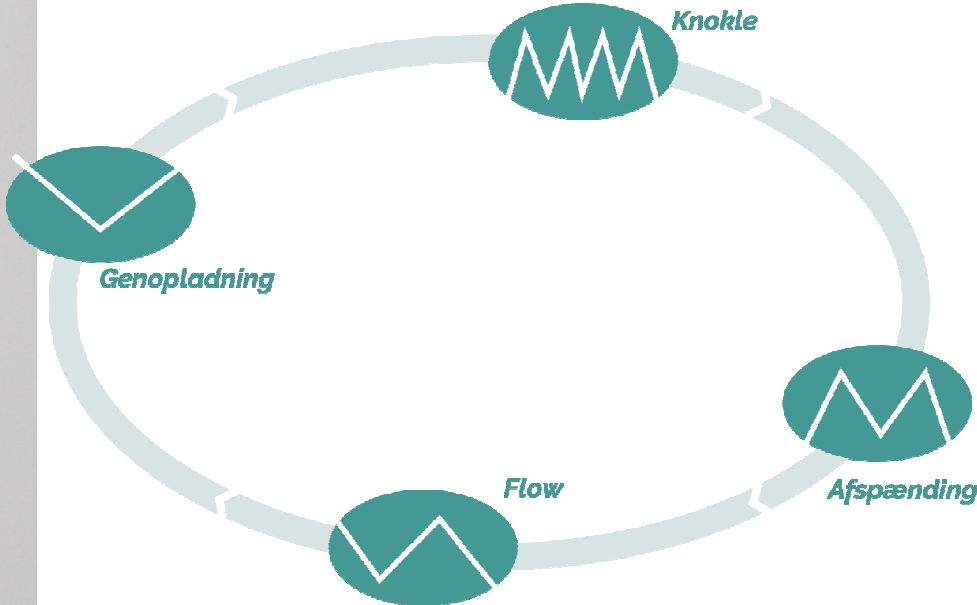


Storm, 2019



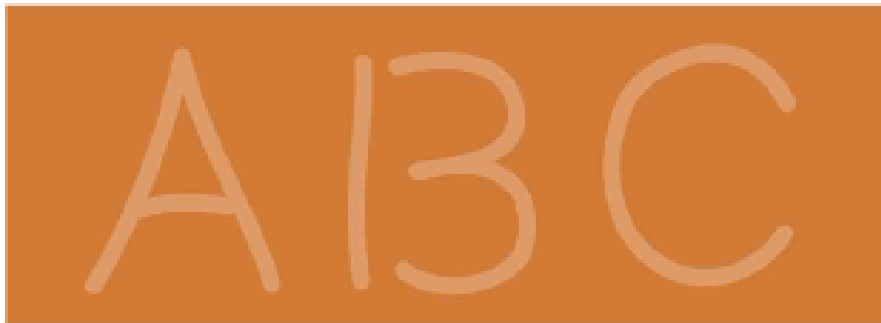


NORLYS



Kilde: Milsted 2012

Hvad ser I her?



I System 1 navigerer vi efter ubevidste handlinger, beslutninger og holdninger. I System 2 **tænker** vi over vores **adfærd** og skaber de **varige ændringer** på en **reflekteret** måde...

A close-up photograph of two burgers on a white plate. The burgers are made with golden-brown buns and are filled with a dark patty, melted cheese, sliced onions, and pickles. A semi-transparent teal box with a grid pattern is overlaid on the center of the image, containing white text.

**FORANDRING ER IKKE LET
DET KRÆVER BÅNDBREDDE**

55%



af lederne oplever i høj eller meget høj grad stigende krav til dem som ledere

59%



af lederne føler, at der altid, ofte eller engang imellem bliver "drevet rovdrift" på dem

53%

af lederne har inden for de sidste to uger i nogen, høj eller meget høj grad følt sig stressede

41%

af de samme ledere oplever, at stress i høj eller meget høj grad påvirker deres humør

60%

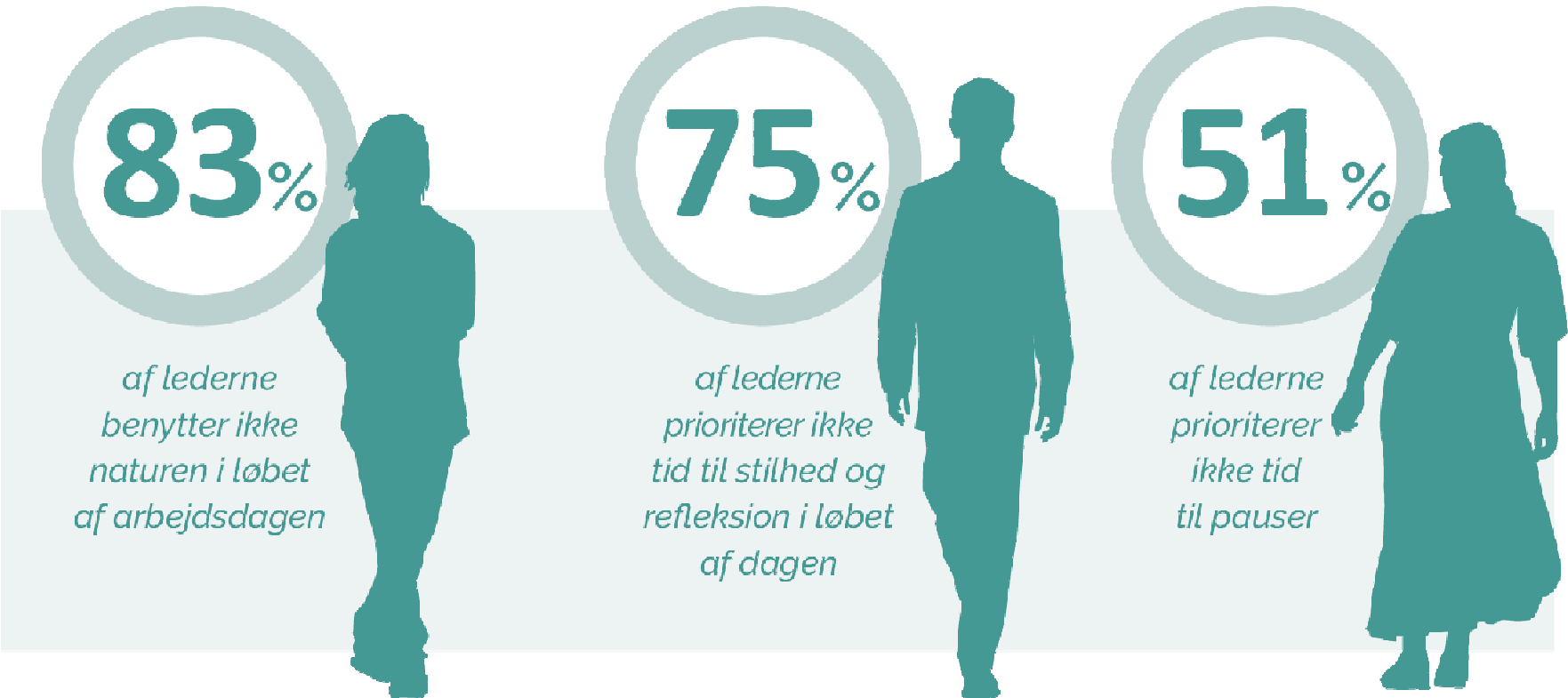
af de samme ledere oplever, at de i nogen, høj eller meget høj grad har følt sig kortluntede

63%

af de samme ledere oplever, at stress i nogen, høj eller meget høj grad påvirker evnen til at træffe beslutninger og se gode løsningsmuligheder



Et nyt langtidsholdbart arbejdsliv



Det kræver refleksionstid. At vi har tid til
at fordøje. At vi har tid til at skabe
sammenhænge og knytte relationer...

HAR VI DET?

... MENINGEN går tabt

- Ledere er ophængt af møder
- Der mangler nærhed til medarbejdere
- Der bliver ikke kommunikeret klart – for der er ikke tid til det
- Medarbejdere ser ikke det tydelige WHY ... Og konsekvensen af manglende handling er heller ikke tydelig
- Vi ændrer ofte mening/omorganiserer – og det skaber forvirring

Vores mødekultur

- Er møderne lange og ineffektive eller korte med konkret indhold?
- Er hele kalenderen fyldt ud – eller er der plads til at reflektere og fordøje?
- Kan vi ændre i vores møder?
 - slette møder der ikke giver mening
 - ændre varighed af møder
 - holder vi møder for ofte?
- Kan vi stille større krav til vores møder?
 - tydelig agenda
 - et tydeligt WHY, hvorfor jeg skal deltage?
- Kan vi holde mødefri dage – som levner mere tid til samtale

