

Ledelse af en kultur med trivsel, præstation og samarbejde – hvad kan vi lære af sportens verden?

Vil du lede en kultur, hvor præstationer, trivsel, langsigtet udvikling og kvalitet går hånd i hånd? Hvordan vil du agere som leder for at nå dertil? Hvordan vil det påvirke dine kollegaer, medarbejdere og organisationen? Lad dig inspirere af sportens verden, hvor disse elementer er afgørende for at opnå præstationer i verdensklasse.

Sporten har længe været en inspirationskilde til et miljø præget af motivation, stærkt samarbejde og psykologisk tryghed. Optimeret træning, restitution og ernæring, er en velkendt opskrift til at kunne præstere i sportens verden. Men hvordan lykkes vi danskere at vinde over større lande, der investerer massivt i sport og har langt flere ressourcer end os - både befolkningsmæssigt og økonomisk?

På trods af vores størrelse har vi, i mindre lande som Danmark, leveret imponerende resultater i flere sportsgrene som tennis, cykling, badminton, håndbold og sejlsport. Det har vakt forskeres opmærksomhed, som har undersøgt miljøer på tværs af lande og sportsgrene. Forskerne peger på, at opskriften rækker længere end den velkendte, og indebærer netop en stærk kultur for vidensdeling. Om organisationer arbejder indenfor sport eller erhvervsliv, så vil der altid være en kultur til stede og de mennesker, der arbejder i miljøet, vil være med til at påvirke kulturen. Vi har i erhvervslivet en unik mulighed for at lære og lade os inspirere af sportsmiljøer i verdensklasse, der aktivt har arbejdet med kulturen i deres organisation.

Mit navn er Josephine Frederiksen, jeg er verdensmester i Hobie Cat 16. Til daglig arbejder jeg som organisationspsykolog hos Joblife, samtidig med, at jeg træner mod OL i 2024 i 49'er FX for det danske sejlerlandshold. Jeg har oplevet både fremgang og modgang og har flere eksempler på, hvor vigtig kulturen har været igennem hele min karriere.

Da jeg vandt VM, var det ikke kun takket være et godt samarbejde internt i båden, men i høj grad også takket være vores gode træningsgruppe, hvor vidensdeling, åbenhed og samarbejde altid var til stede på trods af, at en intern konkurrence også uundgåeligt var til stede. Og kulturen var en stabiliserende kraft i miljøet, der gav ro og fokus til læring og udvikling.

I mit oplæg vil jeg dele indsigter, erfaringer og værktøjer, som jeg har lært igennem mine erfaringer som elitesportsudøver og organisationspsykolog. Jeg vil præsentere de nyeste forskningsresultater indenfor sportspsykologi, og på bedst mulig vis oversætte erfaringer, værktøjer og viden fra sportsmiljø til arbejdsmiljø. Min ambition er, at du dagen efter oplægget kan gå hjem og implementere metoderne i din egen organisation.